

## LES 120 PREGUNTES

*(del Zen-en-Shingi. S. XII)*

1. Respectes el Buddha, el Dharma i la Sangha, o no?
2. Busques al teu mestre, o no?
3. Has fet que en tu desperti l'esperit del despertar, o no?
4. T'entregues amb fe al Buddha, o no?
5. Has extingit finalment les teves velles emocions, o no?
6. Estàs ancorat amb fermesa, sense moure't, o no?
7. Ets tan profund com un penya-segat, o no?
8. Tens clars els preceptes, o no?
9. Han trobat repós el teu cos i la teva ment, o no?
10. T'estimes practicar sempre zazen, o no?
11. Ets tant clar i tan pur com el cel, o no?
12. La teva motivació es perllonga més enllà de deu mil anys, o no?
13. Ets inamovible per les circumstàncies, o no?
14. Manifestes la veritat, o no?
15. Vas més enllà del significat de les paraules, o no?
16. La teva ment inquieta ha trobat finalment la pau, o no?
17. Veus la teva ment quan observes les coses que t'envolten, o no?
18. Comprends la teva pròpia naturalesa quan escoltes sons al teu entorn, o no?
19. T'asseus com Bodhidharma com si fossis un mur, o no?
20. Ocultes el teu cos, com si fossis un drac amagant les seves urpes, o no?
21. Tens mil mans i ulls, o no?
22. En la pilastra buida hi veus un vell Buddha, o no?
23. És fàcil per tu assolir la Via, o no?
24. Et sacrificues en la pràctica tal com fa la terra quan s'apila a la muntanya, o no?
25. Trobes a Bodhidharma quan t'extravies, o no?
26. Romans completament en la teva pràctica, sense que et pertorbin els veïns, o no?
27. Permits que ploqui al nord quan els núvols s'agombolen al sud, o no?
28. Lluites com un lleó, o no?

29. La teva compassió s'obre com una flor, o no?
30. Consumeixes el teu cos protegint el Dharma, o no?
31. Utilitzes les velles ensenyances per reflexionar sobre la teva ment, o no?
32. Fas us de les tres visions per obrir els ulls dels déus, o no?
33. El samadhi és com un joc per tu, o no?
34. Manifestes la porta universal del Dharma, o no?
35. Has penetrat els sis aspectos dels fenòmens, o no?
36. Has resolt els deu misteris, o no?
37. T'adones que tot està connectat com una xarxa de causes i efectes, o no?
38. Ets un amb l'oceà de virtut dels deus cossos de Buddha, o no?
39. Creus sobretot en Manjushri, o no?
40. Segueixes llavors a Samanthamukha, o no?
41. Fins i tot la més petita de les teves accions està guiada per un samadhi subtil, o no?
42. Tens cura de les teves paraules, o no?
43. Lo que dius està d'acord amb lo que tens en ment, o no?
44. T'abstens de lloarte a tu mateix i criticar als demés, o no?
45. Fas un pas enrera per deixar pas als demés, o no?
46. Comprends les virtuts dels demés, o no?
47. Guardes silenci amb els errors dels altres, o no?
48. T'espanten les preguntes difícils, o no?
49. T'abstens de parlar i riure, o no?
50. Disfrutes amb el silenci, o no?
51. Engañes als babaus, o no?
52. Ets a la comunitat com una muntanya, o no?
53. Practiques la modestia, o no?
54. Harmonitzes amb els demès sense lluitar, o no?
55. Saps trobar la via del mig quan cal prendre una decissió, o no?
56. Et satisfan les bones paraules, o no?
57. T'enfades amb les paraules que diuen la veritat, o no?
58. Acceptes de bon grat el sofriment, o no?
59. Ets capaç d'escoltar les males paraules dels demés, o no?

60. La teva ment irradia joia sempre, o no?
61. No interfereixes en els assumptes dels demés, o sí?
62. La teva pràctica no flaqueja mai, o sí?
63. No et beneficies d'allò que pertany a tots, o sí?
64. No fas us de les coses pels teus propis propòsits o sí?
65. No guardes estalvis, o sí?
66. No acumules tresors, o sí?
67. No vas rera les persones només pels seus diners, o sí?
68. T'adones que tindras prou roba per vestir encara que no te la confeccionis tu, o no?
69. T'adones que tindras prou per menjar encara que no hakis de llaurar, o no?
70. T'adones que tindras pau quan deixis de lluitar, o no?
71. Entens veritablement que ja tens suficient, o no?
72. Menges i beus moderadament, o no?
73. No et canses mai de sacrificar-te, o sí?
74. No esperes dels demés que es sacrificuin per tu, o sí?
75. No tens masses vestits i bols, o sí?
76. Ensenyes el Dharma sense esperar cap guany, o sí?
77. No vols ser respectat i estimat pels demés, o sí?
78. No desitges tenir molts estudiants, o sí?
79. No desitges ser famós, o sí?
80. Socialitzes amb els poderosos o no?
81. No t'agrada exhibir-te, o sí?
82. No interfereixes en política, o sí?
83. Respectes a les autoritats de l'Estat o no?
84. No predius el futur, o sí?
85. No tens relacions amb les dones, o sí?
86. No enveges aquells que són millors i més llestos que tu, o sí?
87. Et poses gelós quan veus l'èxit dels demés o no?
88. Et prens la pobresa a la lleugera, o no?
89. Respectes l'òpinió dels demés, o no?
90. Fereixes els sentiments dels demés, o no?

91. La teva pràctica significa la salvació de tots els éssers vius, o no?
92. Penses sempre en protegir a tots els éssers vius, o no?
93. Respectes als ancians i estimes als joves, o no?
94. Cuides dels malalts, o no?
95. Estas del costat dels presos, o no?
96. Dones de menjar als famolencs i roba als que tenen fred, o no?
97. Pateixes amb les guerres llunyanes, o no?
98. No discrimines entre lo bó i lo dolent, o sí?
99. Fas aprecí de lo que el govern fa per tu, o no?
100. Tornes l'amor i afecte amb que el teu pare i mare et van criar, o no?
101. Et sents agrait per l'educació que els teus Mestres et van procurar, o no?
102. Aprecies les ofrenes dels feligrossos, o no?
103. T'adones de lo molt que deus a l'ajut dels teus amics, o no?
104. Ets conscient de tota la gent que continuament està treballant per tu, o no?
105. Et sents agrait per la ajuda divina que et protegeix, o no?
106. T'adones de lo molt que deus a la protecció de policies i militars, o no?
107. Comparteixes la dissort d'aquells que són al cel, o no?
108. Pateixes els vuit sofriments dels éssers vius, o no?
109. Et sents ferit en la lluita contra els dimonis Asura, o no?
110. Et mores de gana amb els fantasmes famolencs, o no?
111. T'apiades de l'ignorància dels animals, o no?
112. Sents el dolor de l'infern, o no?
113. Trascendeixes l'amor i l'odi amb equanimitat, o no?
114. Respectes totes les coses com si fossis Buddha, o no?
115. Estimes totes les coses com si fossin el teu pare i mare, o no?
116. La teva vida només consisteix en el desig de salvar als éssers que sofreixen, o no?
117. Reflexiones sobre la teva pràctica durant les vint-i-quatre hores del dia, o no?
118. Has resolt el gran assumpte de la vida, o no?
119. Has trobat el gran alliberament, o no?
120. Has comprès el gran Nirvana, o no?